



A TEREMTŐVEL  
**A TÁBORTŰZNÉL**

- tábori lelki füzet -



KALÁSZ

# Bevezető

Tábort szervezni nem könnyű, és még nehezebb olyan tábor szervezni, amely minden fejlődési területen előrébb viszi a tábor lakóit.

Ezzel a kis füzettel abban szeretnénk segíteni, hogy a lelki nevelés egy kicsit könnyebb legyen a táborainkban. Összeszedtünk pár instant megoldást (lelki programokat, áhítatokat és misedalokat), amelyet már viszonylag kis ráfordítással is meg tudtok valósítani.

Az ötletek ki vannak dolgozva, amennyire lehet, elő vannak készítve, nektek már csak azt kell hozzátennetek, hogy ti is fontosnak tartsátok, hogy fejlődjünk a lelki programok terén is, és időt találjatok rájuk a tábor programjai között.

Jó böngészést, inspirálódást és valódi lelki töltődést kíván

*az SZMCS Kalász közössége*

## Tartalom

Bevezető.....	2
Lelki programötletek.....	3
Áhítatok.....	21
Mise dallista.....	33

*E füzetet készítette: Bodzás Gergely – bodzi, Fährer Szilvia, Izsák Lívía, Kurcz János, Szendi Tünde, Zajček József – Pepík.*

# Lelki programötletek

## **EGYÉNI**

### **Hordágy gyakorlat**

1. Cél: felismerni, kik segítenek minket és kik számítanak ránk
2. Korosztály: cserkész, kósza
3. Helyszín: beltéri
4. Felekezet: független
5. Időtartam: kb. 0,5 óra
6. Fejlesztendő terület: barátság, segítség, alázat
7. Gyakorlat típusa: szentírás
8. Szükséges eszközök, segítők: papír, toll, szentírás

#### Rövid leírás:

Közösen elolvassuk a béna meggyógyításának történetét (Mk 2,1-5). Jó, ha mindenkinél van szentírás, hogy újra el tudja olvasni a szöveget. Mindenkinek rajzolnia kell két hordágyat, és kiadjuk a feladatot:

Az első hordágy fogójához írd oda a saját neved, és a hordágyra pedig azok nevét, akiket hordozol. Olyanokat írd, akikre mind igaz: akiket mindig elviselsz, akik feltétel nélkül számíthatnak rád, akikbe próbálsz erőt önteni, akiket meghallgatsz és akiket önmagukért szeretsz.

*kb. 10 perc elteltével:*

A második hordágyra írd fel a saját neved, és a hordágy fogóihoz pedig olyan emberek neveit, akik téged hordoznak. Olyanokat írd, akikre mind igaz: akik mindig elviselnek téged, akikre feltétel nélkül számíthatsz, akik erőt öntenek beléd, ha elkeseredsz, akik meghallgatnak és megoszthatod velük mindent, akik önmagadért szeretnek. Nem baj, ha csak néhány ilyen ember van, már egy ilyen is kincs. Reflexió: Milyen érzés volt a gyakorlat? Mennyire volt nehéz olyan embereket találni, akikre minden állítás igaz?

## **ŐRSI**

### **Recept**

1. Cél: felismerni társaink jó tulajdonságait, megbecsülni azokat
2. Korosztály: cserkész, kósza, vándor
3. Helyszín: helyszíntfüggetlen
4. Felekezeti: független
5. Időtartam: >1 óra
6. Fejlesztendő terület: közösségi összetartás
7. Gyakorlat típusa: gyakorlat
8. Szükséges eszközök, segítő: íróeszköz, papír

Rövid leírás:

Őrszülésen, vagy táborban őrsi időben üljetek le egy papírral, és fogalmazzatok meg mi a ti őrsötök receptje (akár szó szerint úgy, mint egy receptet). Gondoljátok végig a hozzávalókat: ki miben jó, ki mit tesz hozzá, mitől lesz egyedi, mitől lesz más, mint a többi őrs. Majd fogalmazzatok

meg az elkészítési javaslatot: kivel, hogy érdemes bánni, kinek mi esik jól, mivel lehet motiválni.

Ha megvan, díszítsétek ki, és állítsátok ki a cserkészotthonotokban, vagy ragasszátok be az őrsi krónikába.

## **ŐRSI**

### **Nehézségek**

1. Cél: közvetlen istenkapcsolat fejlesztése
2. Korosztály: bárki
3. Helyszín: helyszíntfüggetlen
4. Felekezet: független
5. Időtartam: <1 óra
6. Fejlesztendő terület: közvetlen istenkapcsolat
7. Gyakorlat típusa: közösségi ima
8. Szükséges eszközök, segítők: spárgadarabok (mindenkinek 1 db, középen 1 mécses /kereszt (táborban is elkészíthető)

Rövid leírás:

Kiosztjuk a spárgadarabokat. Mindenki végiggondolja a rá nehezedő terheket. Ezután a spárgadarabokra a terhek jelképéül csomót kötünk. Lehet egyet vagy többet is, kinek ahogy jobban tetszik. A középen lévő mécses/kereszt Istent szimbolizálja. Ez a kereszt/mécses lehet az őrsi körletben is pl.: csajkafa mellett. Amikor mindenki megvan a csomózással, mindenki lerakja a csomós spárgát, azaz a terheit a mécses/kereszt, azaz Isten elé, és kéri, hogy segítse meg őt. Ha az őrsi körletben lenne a kereszt és a spárgák, akkor többször is eszünkbe juttathatja a szimbólumát.

## **KÖZÖS**

### **Bibliai pantomim**

1. Cél: bibliaismeret
2. Korosztály: minden korosztály
3. Helyszín: helyfüggetlen
4. Felekezet: független
5. Időtartam: 30-90 perc
6. Fejlesztendő terület: bibliaismeret, pontosság, nonverbális kommunikáció
7. Gyakorlat típusa: játékos
8. Szükséges eszközök, segítő: bibliai idézetek

#### Rövid leírás:

Kiscsoportokba osztjuk a résztvevőket (lehetnek őrök is). Az első csoport kicsit félremegy, hogy ne hallja a többieket. Ebből a csoportból egy ember (vagy 2-3 ember – jelenettől függően) ott marad a többieknél és meghallgatja a történetet, amit el kell majd játszania. A csapattársai ezt nem hallják. Behívják egy csapattársát. Az a feladat, hogy a jelenetet minél jobban elmutogassa a társának. Ha elmutogatta, akkor visszajön a következő csapattársuk. Ő már nem az eredeti darabot fogja megnézni, hanem az előző csapattársa próbálja átadni azt emlékei szerint. Így folytatódik a sor, amíg nem jön az utolsó csapattárs, neki kell majd kitalálnia, mi is lehetett az eredeti bibliai szöveg. Ezután következik a következő csapat. Ha a többiek nem hallották a történetet, akkor végül ők is találgathatnak majd.

#### Bibliai részletek ötletek:

1. Amikor a júdeai Betlehemben Heródes király idejében Jézus megszületett, bölcsek jöttek napkeletről Jeruzsálembe és kérdezősködtek: „Hol van a zsidók újszülött királya? Láttuk csillagát napkeleten, s eljöttünk, hogy bemutassuk neki hódolatunkat.” Ennek hallatára Heródes király megriadt, s vele egész Jeruzsálem. Összehívta tehát a főpapokat és a nép írástudóit, és tudakozódott tőlük, hol kell a Messiásnak születnie. „Júda Betlehemében – válaszolták –, mert így jövendölt a próféta: Te Betlehem, Júda földje, egyáltalán nem vagy oly kicsi Júda nemzetségei közt, hisz belőled származik majd a vezér, aki népemnek, Izraelnek pásztora lesz.” Erre Heródes titokban magához hívatta a bölcseket és pontosan megtudakolta tőlük a csillag feltűnésének idejét. Aztán elküldte őket Betlehembe: „Menjetek – mondta – s szerezzetek pontos értesülést a gyermek felől! Ha megtaláljátok, jelentsétek nekem, hogy én is elmenjek és hódoljak neki.” Azok meghallgatták a királyt és útra keltek. S lám, a csillag, amelyet napkeleten láttak, vezette őket, míg végre meg nem állt a hely fölött, ahol a gyermek volt. A csillagot megpillantva nagyon megörültek. Bementek a házba, és meglátták a gyermeket anyjával, Máriával. Leborultak és hódoltak neki, majd elvették kincseiket s ajándékot adtak neki: aranyat, tömjént és mirhát. Mivel álrukban utasítást kaptak, hogy ne menjenek vissza Heródeshez, más úton tértek vissza hazájukba.

2. Akkor a Lélek a pusztába vitte Jézust, hogy az ördög megkísértse. Negyven nap és negyven éjjel böjtölt, végül megéhezett. Odalépett hozzá a kísértő, és így szólt: „Ha Isten Fia vagy, mondd, hogy ezek a kövek változnak kenyérré.” Azt felelte: „Meg van írva: Nemcsak kenyérral él az ember, hanem minden tanítással is, amely az Isten szájából származik.” Most a szent városba vitte az ördög, és a templom párkányára állította. „Ha Isten Fia vagy – mondta –, vedd le magad, hiszen írva van: Parancsot adott angyalainak, a kezükön hordoznak majd, nehogy kőbe üsd a lábad.” Jézus így válaszolt: „Az is meg van írva: Ne kísértsd Uradat, Istenedet.” Végül egy igen magas hegyre vitte az ördög, s felvonultatta szeme előtt a világ minden országát és dicsőségüket. „Ezt mind neked adom – mondta –, ha lebo-

rulva imádsz engem." Jézus elutasította: „Távozz, ördög! Meg van írva: Uradat, Istenedet imádd, s csak neki szolgálj!" Erre otthagya az ördög és angyalok jöttek a szolgálatára.

3. Amikor kiszállt, már nagy tömeget talált ott. Megesett rajtuk a szíve, s meggyógyította betegeiket. Amikor beesteledett, odamentek hozzá tanítványai, és figyelmeztették: „Elhagyatott itt ez a hely, s már az idő is későre jár. Bocsásd el a népet, hadd széledjenek szét a falvakba, hogy ételmeget vegyenek maguknak!" Jézus azonban így válaszolt: „Nem kell elmenniük, ti adjatok nekik enni!" „Csak öt kenyérünk van és két halunk” – felelték. „Hozzátok ide!” – mondta, s meghagyta, hogy a nép telepedjék le a fűre, majd fogta az öt kenyeret meg a két halat, föltekintett az égbe, és megáldotta őket. Ezután megtörte a kenyeret, odaadta tanítványainak, a tanítványai pedig a népnek. Mindnyájan ettek s jól is laktak. A maradékból tizenkét kosarat teleszedtek. Az asszonyokat és a gyerekeket nem számítva mintegy ötezer férfi evett.

4. Amikor Jeruzsálemhez közeledve Betfagéba, az Olajfák hegyéhez értek, Jézus elküldte két tanítványát, ezzel a megbízatással: „Menjetek a szemközti faluba! Találtok ott egy megkötött szamarat a csikájával. Oldjátok el és vezessétek ide! Ha valaki szólna érte, mondjátok, hogy szüksége van rá Urunknak, akkor rögtön elengedi.” Ez azért történt, hogy beteljesedjék a próféta szava: Mondjátok meg Sion leányának: Nézd, királyod jön hozzád, szerényen, számárháton, a teherhordó állat csikáján. A tanítványok elmentek, s úgy tettek, ahogy Jézus meghagyta nekik. Elhozták a szamarat és csikáját, ráterítették ruhájukat, ő pedig felült rá. A nép közül sokan eléje terítették ruhájukat az útra, mások ágakat tördeltek a fákról, és az útra szórták. Az előtte járó s az utána tóduló tömeg így kiáltozott: „Hozsanna Dávid fiának! Áldott, aki az Úr nevében jön! Hozsanna a magasságban!” Amikor beért Jeruzsálembe, az egész város izgalomba jött. „Ki ez?” – kérdezték. „Ez Jézus, a próféta, a galileai Názáretből” – felelte a nép.



5. Azután bement a templomba, és kezdte kiűzni az árusokat, ezt mondván nekik: Meg van írva: „Az én házam imádság háza lesz”, ti pedig rablók barlangjává tettétek. Ezután naponként tanított a templomban. A főpapok, az írástudók és a nép vezetői arra törekedtek, hogy elveszítsék őt, de még nem találták meg a módját, hogy mit tegyenek vele, mert az egész nép odaadó figyelemmel hallgatta őt.

## **KÖZÖS**

### **Istenképek**

1. Program típusa: módszertan - őrsi/tanya/tábori program
2. Korosztály: cserkész
3. Gyerekek száma: variálható
4. Vezetők száma: minimum 1 (2)
5. Felkészülési idő: 20-30 perc
6. Kellékek: olló, kétoldalú/zsuvis ragasztó, tábla/egyenes felület (ajtó, szekrényajtó,...), ragasztó, több Biblia, tollak, fixek, ceruzák
7. Időtartam: kb. 60 perc (függ a gyerekek számától)
8. Forrás: SZMCS - Kalász

Kezdés:

Jégtörő/bevezető játék (pl. neves újságcsapkodó, uno-due-tre, zsip-zsup,...)

Istenképek keresése:

A felkészülés alatt nyomtassátok ki (ha lehet színes papírra, hogy érdekesebb legyen) a mellékletben található istenképek táblázatát kétszer, az egyiket (a színeset) vágjátok szét (másik nektek fog szolgálni ellenőrzésnek, hogy melyik tulajdonság vagy mondat milyen téves vagy igaz istenképhez tartozik). A bal felét szétnyírva rejtsetek/szórjátok szét egy meghatározott területen belül. Készítsetek elő egy nagyobb papírt, és ezt ragasszátok ki egy jól látható helyre (tábla, szekrény,...). Középen válasszátok ketté. Az egyik oszlop neve legyen „Valós Isten” a másiknak „Hamis Isten”. A „Hamis Isten” oszlopot válasszátok 7 felé és ragasszátok fel a mellékletben található 7 ábrát.

### Valós Isten

### Hamis Isten

**Rendőr Isten**

**Nagypapa Isten**

**Haver Isten**

**Könyvelő Isten**

**Teljesítmény Isten**

**Távoli Isten**

**Automata Isten**

A gyerekeket osszuk annyi csoportba, amennyi Bibliát tudunk szerezni. A gyerekek feladata, hogy megtalálják a szétszórt mondatokat és csoportonként gyűjtsék össze őket egy helyre. A végén, ha már megtalálták az összes mondatot, osszuk minden 3 mondatért 1 „kódolt” igeverset, ez majd a következő játékhoz fog kelleni (addig rakják őket félre).

Ha megkapták az igeverseket, és már az összes mondatot megtalálták, akkor az összes mondatot rakjuk egy helyre és mindenki válasszon 1-2 vagy akár több mondatot, ami szerinte legjobban jellemzi Istent. Ki kell hangsúlyozni, hogy nincs rossz válasz (nem hittanon vannak), válasszanak bátran bármilyen mondatot, ami nekik szimpatikus. Mindenki bemutatja a sajátját, és elmondja, miért azt választotta. Majd közösen próbáljuk meg őket helyesen szét kategorizálni (valós Isten és 7 hamis Isten).

Isten a Bibliában:

Majd ezzel vagy hasonló mondattal zárjuk le a kategorizálást és vezessük fel a következő játékot: „A Biblia, Isten Szava elmondja nekünk, milyen Isten, és hogy milyen nem Ő. A Biblia tekintélye nélkül bármilyen próbálkozás Isten tulajdonságainak megmagyarázására nem lenne jobb egy véleménynél, amely önmagában gyakran pontatlan, főleg Isten megértésében. Azt mondani, fontos számunkra megpróbálni megérteni, milyen Isten, nagyon enyhe kifejezés. Ha ezt nem így tesszük, emiatt hamis isteneket állíthatunk fel, utánuk futhatunk, és imádhathjuk ezeket, az Ő akaratával ellenkezően.

A kiscsoportokban válasszanak felelősöket:

- Szöveg megfejtés (Ef. = Efezusiakhoz írt levél)
- Eldönti, hogy Új- vagy Ószövetség
- Tartalomból való kikeresés (kb. melyik része a Bibliának)

- Kikeresi a Bibliából
- Lediktálja
- Felírja a „Valós Isten” oszlopba
- Kidíszíti az igét, stb.

A gyerekeknek elmondjuk, hogy Istent igazából a Bibliából lehet megismerni, ehhez viszont szükséges, hogy ki tudjuk kódolni a Bibliát (az igehek a kódok). Ha megfejtik őket, írják fel a „Valós Isten” oszlopba.

Befejezés:

A végén imádkozunk, hogy Istent úgy lássuk, amilyen valójában, nem amilyenek a mi fantáziánk mutatja.

*Mellékletek*

Istenképek:

Isten haragszik rám, ha megverem a Pityut.	Rendőr Isten
Ha nem megyek el a templomba, Isten megharagszik rám.	Rendőr Isten
Ha imádkozom egy kiskutyáért, akkor megkapom.	Automata Isten

---

Ott van velem akkor is, ha egyedül vagyok.	Valós Isten
Isten gazdag.	Távoli Isten
Minden tettemet látja.	Valós Isten
Szeret engem akkor is, ha rossz jegyet viszek haza.	Valós Isten
Öreg nagypapa kinézete van.	Nagypapa Isten
Felhők között él.	Távoli Isten
Isten szerint menő, ha én győzök a verekezésben.	Haver Isten
Elég imádkozni hozzá csak akkor, ha baj van.	Automata Isten
Elfogad akkor is, ha beteg vagyok.	Valós Isten
Nincs értelme imádkoznom hozzá.	Távoli Isten
Isten csak a templomban van.	Távoli Isten
Istenben csak az öreg nénik hisznek.	Távoli Isten

---

Csak a papbácsi kerül a mennybe (meg a templomba járó öreg nénik).	Távoli Isten
Isten KARMA-val súlyt, ha rosszat csinálok.	Rendőr Isten
Isten odafigyel rám.	Valós Isten
Neki mindent elmondhatok, csak a rosszat nem.	Rendőr Isten
Ha kiállok a gyengébbek mellett, ez Isten szemében kedves.	Valós Isten
Isten csak arra vár, hogy teljesítse kéréseinket.	Automata Isten
Isten csak akkor szeret, ha mindig rendes vagyok.	Teljesítmény Isten
Isten ott van a plázában is.	Valós Isten
Isten feljegyzi összes vétkeimet egy könyvbe.	Könyvelő Isten
Ha azt mondom, hogy „Bocs”, Isten máris megbocsájt.	Haver Isten
Ha betöröm a szomszéd ablakát, akkor elég meggyónom és Isten megbocsájt.	Haver Isten
Istennek van egy könyve, amiben benne van minden jó ember (a rosszakat kihúzza).	Könyvelő Isten

Isten számolja mennyi jót és mennyi rosszat csináltam.	Könyvelő Isten
Ha egyszer elrontok valamit, nincs újakezdés.	Rendőr Isten
Isten számolja, mennyi pénzt dobok a perselybe.	Könyvelő Isten
Isten előtt csak akkor vagyok jó, ha reggel, este és közötté is folyton imádkozok.	Teljesítmény Isten.
Csak akkor szeret az Isten, ha nincs beírásom.	Teljesítmény Isten
Isten szereti a barátaimat.	Valós Isten
Isten mérges, ha anyu vasárnap főz.	Rendőr Isten
Isten szereti, ha neki énekelünk.	Valós Isten

Igék:

Iz 41,10	Ne félj, mert veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok a te Istened! Megerősítelek, megsegítelek, és felkarol győzedelmes jobbam.
Fil 4,19	Az én Istenem – gazdagsága szerint – dicsőségében ellát majd benneteket Jézus Krisztus által mindennel, amire szükségetek van.

1 Ján 4,9	Abban nyilvánul meg Isten hozzánk való szeretete, hogy egyszülött Fiát küldte el Isten a világba, hogy éljünk őáltala.
Zsolt 90,2	Mielőtt a hegyek lettek, a föld és a világ születtek, te öröktől fogva és mindörökké vagy, Isten!
1 Móz 15,1	Ezen események után az Úr látomásban beszédet intézett Ábrámhoz, és azt mondta neki: Ne félj, Ábrám, én az oltalmazód vagyok, és igen nagy lesz a jutalmad!
1 Ján 1,5	Ez az üzenet, amelyet tőle hallottunk és hirdetünk nektek, hogy Isten világosság, és nincs benne semmi sötétség.
1 Pét 5,7	Bízzátok rá minden aggodalmatokat, mert gondja van rátok.
Zsid 13,6	Az Úr az én segítóm, nem félek, ember mit is tehetne ellenem?
Zsid 8,12	Irgalmas leszek bűneik iránt, és vétkükre többé nem emlékezem.
Zsid 2,18	Mivel ő maga is elszenvedte a kísértést, segítségükre tud lenni azoknak, akik kísértést szenvednek.
5 Móz 32,4	Isten tettei tökéletesek, útjai mind helyesek, hűséges az Isten, hamisság nincs benne, igaz ő és őszinte.
Zsolt 139,8	Ha fölmennék az ég magasába, te ott vagy, ha alászálnék az alvilágba, jelen vagy.
Jer 32,17	Ó, Uram, Isten! Íme, te alkottad az eget és a földet nagy hatalmaddal és kinyújtott karoddal; neked semmi sem lehetetlen.



Zsolt 139,1-2	Uram, te megvizsgáltál és ismeresz engem, tudod, ha leülök és ha fölkelek. Messziről ismered gondolataimat,
Zsolt 95,3	Mert nagy Isten az Úr, hatalmas király ő minden istenen.
Zsolt 117,2	Mert megerősítettett mirajtunk az ő irgalma, és jósága örökre megmarad!
1 Kor 14,33a*	Mert Isten nem a zűrzavar Istene, hanem a békességé.
ApCsel 10,34	Akkor Péter beszélni kezdett: Valóban azt tapasztalom, hogy Isten nem személyválogató
Zsolt 33,15	Egytől-egyig ő alkotta szívüket, ismeri minden tettüket.

\*a = első mondat

Istenképek:





## **Ószövetség**

1 Móz = Ter = Teremtés könyve

2 Móz = Kiv = Kivonulás könyve

3 Móz = Lev = Leviták könyve

4 Móz = Szám = Számok könyve

5 Móz = MTörv = Második Törvény-  
könyv

Józs = József könyve

Bír = Bírák könyve

Rut = Rut könyve

1Sám = Sámuel I. könyve

2Sám = Sámuel II. könyve

1Kir = Királyok I. könyve

2Kir = Királyok II. könyve

1Krón = Krónikák I. könyve

2Krón = Krónikák II. könyve

Ezd = Ezdrás könyve

Neh = Nehemiás könyve

Tób = Tóbiás könyve

Jud = Judit könyve

Esz = Eszter könyve

1Mak = Makkabeusok I. könyve

2Mak = Makkabeusok II. könyve

Jób = Jób könyve

Zsolt = Zsoltárok könyve

Péld = Példabeszédek könyve

Préd = Prédikátor könyve

Én = Énekek éneke

Bölcs = Bölcsesség könyve

Sir = Sirák fia könyve

Iz = Izajás könyve

Jer = Jeremiás könyve

Siral = Sirmak könyve

Bár = Báruk könyve

Ez = Ezekiel könyve

Dán = Dániel könyve

Oz = Ozeás könyve

Jo = Joel könyve

Ám = Ámosz könyve

Abd = Abdiás könyve

Jón = Jónás könyve

Mik = Mikeás könyve

Náh = Náhum könyve

Hab = Habakuk könyve

Szof = Szofoniás könyve

Ag = Aggeus könyve

Zak = Zakariás könyve

Mal = Malakiás könyve

### **Újszövetség**

Mt = Máté evangéliuma

Mk = Márk evangéliuma

Lk = Lukács evangéliuma

Jn = János evangéliuma

ApCsel = Apostolok Cselekedetei

Róm = Rómaiaknak írt levél

1Kor = Korintusiaknak írt I. levél

2Kor = Korintusiaknak írt II. levél

Gal = Galatáknak írt levél

Ef = Efezusiaknak írt levél

Fil = Filippieknek írt levél

Kol = Kolosszeieknek írt levél

1Tesz = Tesszalonikaiaknak írt I. levél

2Tesz = Tesszalonikaiaknak írt II. levél

1Tim = Timóteusnak írt I. levél

2Tim = Timóteusnak írt II. levél

Tit = Titusznak írt levél

Filem = Filemonnak írt levél

Zsid = Zsidóknak írt levél

Jak = Szent Jakab levele

1Pt = Szent Péter I. levele

2Pt = Szent Péter II. levele

1Jn = Szent János I. levele

2Jn = Szent János II. levele

3Jn = Szent János III. levele

Júd = Szent Júdás levele

Jel = Jelenések könyve

# Áhítatok

## Áhítat 1

Ének: Reggeli háladal

*Az ember társas és társasági lény. Ez így együtt a varázsszó, amely segít helyesen élni. Olyan vagy, mint egy nagy kirakójáték egyik darabja. Nem elég a többiek között elkeveredned: szükséged van valakire, aki melletted áll, és szükséged van egy csoportra, aki körülötted áll. Vesd bele magad! Játssz kirakót a társaidal!*

„A nekem adott kegyelem segítségével azt mondom mindegyiketeknek: Senki ne becsülje magát a kelleténél többre, hanem józanul gondolkodjatok, mindenki az Istentől neki juttatott hit mértéke szerint! Mert ahogy egy testben több tagunk van, s minden tagnak más a szerepe, sokan egy test vagyunk Krisztusban, egyenként azonban tagjai vagyunk egymásnak, s a nekünk juttatott kegyelem szerint adományaink is különböznek: aki a prófétaírást kapta, tegyen tanúságot a hit szerint, aki tisztséget kapott, töltsen be tisztségét, aki tanító, tanítson, aki a buzdítás ajándékát kapta, buzdítson, aki jótekönyködik, tegye egyszerűségben, aki elöljáró, legyen gondos, aki irgalmasságot gyakorol, tegye örömeit!” (Róm 12, 3-8)

1. Hallgasd meg figyelmesen, és próbáld megérteni a másikat, aki beszél, még akkor is, ha más, vagy éppen ellenkező véleményed van. Próbáld megérteni az érveit!

2. Ne vágj bele senkinek a szavába! Hagyd, hogy kifejtse a gondolatait!
3. Beszélj őszintén! Azt mondd, amit valójában gondolsz! A te gondolataid ugyanannyit érnek, mint másokéi, és nagyon fontosak!
4. Világosan, érthetően fejezd ki magad! Az általad fölhozott témák ne legyenek elvont okoskodások; legyenek személyes élményeid!
5. Ne rabold el mások idejét! Akkor beszélj, amikor szükséges, és annyit, amennyit szükséges! Kérj szót, ha rajtad kívül más is akar beszélni!
6. Amit elmondhatsz két szóval, ne hárommal mondd el!
7. Ha valamivel nem értesz egyet, mondd meg őszintén, természetesen, finoman megfogalmazva!
8. Ne vond ki magad a társalgásból! Végy részt érdeklődéssel, kérdezz, ha kétségeid vannak, kérd a többieket, hogy világosabban, pontosabban fejezzék ki magukat! Csak akkor helyeselj, ha tényleg egyetértesz!
9. Társaságban ne folytass magánbeszélgetést!
10. Érezd át a felelősségedet! Az a legkevesebb, hogy elmész az összejövetelekre. Ami fontos, az a munka, amit a közösségben végzel. Attól lesz tekintélyed, ha megvalósítod, amit az összejövetelen elhatároztatok.

*Riccardo Lombardi*

„Szeressetek tettetés nélkül, irtózzatok a rossztól, ragaszkodjatok a jóhoz! A testvéri szeretetben legyetek gyöngédek egymáshoz, a tiszteletadásban előzzétek meg egymást! A buzgóságban ne lankadjatok, legyetek tüzes lelkek: az Úrnak szolgáltok. A reményben legyetek derűsek, a nyomorú-

ságban béketűrők, az imádságban állhatatosak! Segítsetek a szenteken, ha szükségben vannak, gyakoroljátok a vendégszeretetet!” (Róm 12, 9-13)

Ének: Szeretet áradjon

### **A közösség hivatása**

1. **Minden közösség**, részvétel, párbeszéd.
2. Isten, aki az eget és a földet alkotta, meghatározta a te helyedet is, ahol a **saját egyéniséged megélése a feladatod**. Ez a hely az a közösség, ahova meghívást kaptál.
3. **A barátság szenvedélyes segítségnyújtás**, amely segít megélni a másik emberrel való kapcsolatot: segítségnyújtás a másik kiteljesedéséhez, boldogságához, hivatásához, célba érkezéséhez.
4. **A közösség maga a mindennapokban jelen lévő Jézus**. A közösségben találod meg, mi a te utad. A közösség hitet ad, megtart a hitben, neveli és irányítja hitedet. Megérteti veled, mi a szabadság és vezérel a szabadság útján, ha alázatosan tudomásul veszed bűneidet, és azok miatt nem veszíted el a reményt, hiszen nincs is rá okod.
5. Jézus ezt a tudatot mindig ébren tartja a közösségben, amelyre meghívott, a közösségi elöljárók tisztelete, **a közös együttlétek és legfőképpen a közös imádság által**.
6. Ha úgy tekintesz a közösségre, mint a Krisztussal való találkozás helyére, akkor magabiztossá tesz. **Ha a közösség bizonyosága és erőssége az ő jelenléte**, nincs félnivalód. A közösség az ő jelenléteinek bizonyítéka.

7. **A tapasztalat szerint** a vezetők és a társak jelenléte oszlatja el a félelmet. Hogy legyen értelme az engedelmességnek, három feltételnek kell teljesülnie: feleljen meg a szív igényeinek, legyen önzetlen és kész **osztolni a fáradságokban és az áldozathozatalban**.
8. „Tagjai vagyunk egymásnak” – mondja Szent Pál. A közösség valódi célja nem együtt lenni, hanem **eggyé lenni**, mert akik együtt vannak, nem lesznek mindig együtt, akik viszont eggyé váltak, örökre egyek maradnak.
9. **A hazafele vándorló nép mi vagyunk**, s ez a nép nem felejtí a saját énekeit. **Az ének** a legfőbb eszköze a szív életre keltésének.

Ének: Minden mi él

### **NEM az önzésre**

Urunk, Jézus, add meg nekünk, hogy megérthessük és tiszteletben tartsuk az emberi méltóságot: az emberen van Atyád bélyege, a te kezed nyoma és a Szentlélek lehelete. Ajándékozz nekünk tiszta szívet, amely nem szereti az igazságtalanságot és nem közönyös a szenvedéssel szemben; együtt érző szívet, amely megszanja az ember ínségét és megsiratja az eltévelyedését! Engedd, hogy hűségesek legyünk a keresztény hivatáshoz: szabadíts meg minket önzőségünkben és öltöztess a te szeretetedbe! Mert tied, Jézus, aki szeretve és megbocsátva haltál meg, minden tisztelet és dicsőség mindörökké.

Ámen!

*Luigi Giussani*



## Áhítat 2

Ének: Reggeli háladal

### **Néri Szent Fülöp, a fiatalok barátja**

Néri Fülöp 1515-ben, Firenzében született egy jogász fiaként. 18 éves korában elhatározta, hogy nem lép apja nyomdokaiba, hanem Rómába megy. Itt 17 évig élt, az egyetemen filozófiát és teológiát tanult, miközben nevelőként dolgozott, hogy fenntartsa magát.

Abban az időben súlyos erkölcstelenség jellemezte Rómát. Éppen az ösztönözte Fülöpöt 23 évesen arra, hogy fiatalokkal kezdjen foglalkozni. Később laikusokból álló közösséget alapított, amelynek célkitűzése a közös imádság, a zarándokok és betegek segítése volt. Pappá szentelése után, 36 évesen, Oratóriumot alakított ki, ahol a gyerekekkel lelki élményekről beszélgetett, együtt olvasták a Bibliát, énekeltek és imádkoztak.

Szent Fülöp gyakran naponta 12-15 órát is gyóntatással töltött, szavai érthetőek voltak mind egy bíboros, mind az egyszerű írástudatlan számára is. Nevelői módszere egészen különbözött az akkoriban szokásostól. A mókát, az iróniát, a barátságot részesítette előnyben. Annak, aki a gyerekzsvajon bosszankodott, azt mondta: „Ha nem követnek el bűnt, tőlem akár fát is hasogathatnak a hátamon!” Meggyőződése volt, hogy a jókedv könynyebben terjed minden kemény fegyelemnél. Nézzük néhány alapelvét!

### **Legyetek jók, ha tudtok!**

1. Áldottak vagytok, fiatalok, mert még sok időtök van a jócselekedetekre.
2. Ne most lustálkodj, mert a Paradicsom nem a hétalvóknak van elkészítve.
3. Bármit, csak bűnt ne! Gyerekeim, örüljetek: nem azt akarom, hogy kétségbeesetek és szomorkodjatok, elég nekem, ha a bűntől őrizkedtek.
4. Az Úr jó, miért ne örülne, ha nevetni látja gyermekeit?
5. Ha egy szent szomorú, akkor nem is szent igazán.
6. Három nap alatt nem lehet szentté válni, lassú és fáradalmas út vezet a tökéletességre.
7. Ahelyett, hogy a lélek nagy mesterei és mások megtérítői akarnátok lenni, inkább saját magatokat vizsgáljátok meg.
8. Vesd meg a világot, de senkit ne vess meg! Becsüld le önmagad és ne törődj azzal, ha téged lebecsülnek!
9. Őrizkedj a semmittevéstől!
10. Szabj határt a vágyaidnak! Istenhez fordulj, aki mindig meghallgat! Ő sosem múlik el, minden más csak hiábavalóság.

Ének: Legyetek jók, ha tudtok!

### **A tökéletes egység Istenének**

ÉN Uram, én Istenem, határtalan az örömöm, hogy te vagy, aki vagy. Teljes szívemből örvendezem jószágodon, szépségeden, fenségeden, hatalmassá-

godon, erősségeden, bölcsességeden, igazságosságodon, könyörületességeden és minden tökéletességeden. Dicsőítelek téged és örömmel tekintek a te Fiadra, akit az örökkévalóságból teremtesz, és akiben gyönyörködsz. Hálát adok neked, ó, Isten Fia, mert élő képmása vagy te az Atyának, s ugyanolyan tökéletes és hatalmas vagy te, mint ő maga.

Atyám, tetőled és Jézus Krisztustól ered a Szentlélek, az a szent Szeretet, amely csodálatosan egyé köt titeket. Teljes szívemből imádlak téged, dicső Szentháromság, szerelmes Atya, szeretett Fiú és áldott szeretet, Szentlélek.

*Néri Szent Fülöp*

„Az élettelen hangszerek is, akár fuvola, akár hárfa, ha nem adnak különböző hangot, honnan lehet tudni, hogy mit játszanak a fuvolán vagy a hárfán? S, ha a trombita bizonytalan hangot ad, ki indul csatába? (...)

Mi következik ebből, testvérek? Amikor egybegyűltök, akinek csak van dicsőítő éneke, tanítása vagy kinyilatkoztatása, nyelvadományja vagy magyarázata, az mind épületekre szolgáljon.” (1 Kor 14, 7-8.26)

Ének: Szívem ujjong

## Dalok akkordokkal

### REGGELI HÁLADAL

**C**                                **Dm G**                                **C**                                **F**                                **G**

Hálát adok, hogy itt a reggel, hálát adok az új napon.

**C**                                **F**                                **Fm**                                **C**                                **G**                                **C**                                **G**

Hálát adok, hogy minden percem néked adhatom.

Hálát nem csak a jó testvéreért, hálát mindenkiért adok.

Hálát adok, hogy minden sértést megbocsáthatok.

Hálát adok, hogy munkát küldesz, hálát adok, hogy fény ragyog.

Hálát adok, hogy lelkem fényes, és boldog vagyok.

Hálát adok a vidám percért, hálát, ha szomorú leszek.

Hálát adok, hogy adsz elém célt és kezded vezet.

Hálát adok, hogy hallom hangod, hálát adok a jó hírért.

Hálát adok, hogy Tested adtad minden emberért.

Hálát adok az üdvösségért, hálát adok, hogy várni fogsz.

Hálát adok, hogy ma reggel még hálát adhatok.

## SZERETET ÁRADJON

**D                    G Em            A**

Szeretet áradjon köztünk,

**A7    D        Fis    Hm**

Szeretet gyűljön bennünk,

**G        Em    A**

Szeretet töltsön el minket,

**D        D7**

Add ezt nekünk, Urunk!

Hadd legyünk testvéri szívvel,

Mindnyájan egyek benned,

**D**

Lobbantsa lángra szívünket szereteted!

## MINDEN MI ÉL

Refr.:

**D    Hm**

Minden mi él, csak Téged hirdet, minden dicsér, mert mind a műved.

**G    A                                  A7**

Azzal, hogy él, ezt zengi Néked, dicsérlek én, dicsérlek Téged.

Dicsér az ég, Nap, Hold és csillagok, fény és sötét, nap, éj és hajnalok.

Dicsér a szél, felhő és hóvihár, a víz s a tűz, megannyi tiszta dallal.

Refr.

Dicsér a Föld, dicséri szent Neved, mint jó anyánk, táplál s ad eledelt.

Virág, gyümölcs, zöld fű, fa, hegyvidék, tó és folyó, síkság és büszke bérc.

Refr.

A nagy világ, létével énekel, szavunkra vár, hogy hangja dal legyen.

Zengjük tehát Ég és Föld énekét, zengjük velük: Nagy Isten, áldott légy.

Refr.

## **LEGYETEK JÓK, HA TUDTOK**

**Dm Dm A**

**Dm C**

**Dm - A Dm**

Az az egy fontos, legyetek jók most!

Már nem kell túl sok a holnaphoz,

Legyetek jók, ha tudtok, a többi nem számít!

## **SZÍVEM UJJONG**

**D**

**G**

**Em**

**A**

//: Szívem ujjong az én Istenemben, kegyelme átjár, betölti lelkem.

**D**

**G**

**A**

**A7**

Életemnek útján elkísér, most is bennem él! ://

**G**

**D**

**Em**

**A**

Formál napról-napra, minden úton velem jár.

**G**

**D**

**A**

**A7**

Hű társam egy életen át, mindörökké mellettem áll.

## Áhítat 3

A reggeli áhítat egy kevésbé szokványos, ámde annál érdekesebb formája lehet egy interjú olyan személlyel (rover, vezető, felnőtt cserkész akár a táboron belül, vagy meghívott vendég), akit hitéletében, életvitelében követendő példának tartunk. Íme, néhány kérdés egy lelki (villám)interjúhoz, amelyet a fenti dalokkal is meg lehet fűszerezni. Interjúalanyunk számára érdemes előre elküldeni a kérdéseket, hogy némileg fel tudjon rájuk készülni.

1. Hogy hívnak, milyen szolgálatot töltesz be a cserkészletben? Kérlek, mondj pár mondatot a személyes életedről és a "professzionális" életedről.
2. Hogy vagy hol találkoztál a kereszténységgel?
3. Miért pont a keresztény vallást követed?
4. Hogyan fejlődött ki a hited, ki vagy mi befolyásol/t vagy motivál/t? (személy, előadás, könyv, koncert, közösség,...)
5. Miben nyilvánul meg a mindennapjaidban, hogy keresztény/Krisztus-követő vagy?
6. Te miben látod Isten létezését?
7. Milyen gyakran imádkozol? Milyen gyakran és milyen módon olvasod a Bibliát? Hogyan keresgélsz benne? (Napi ige, app, weboldal...)
8. Jársz valamilyen közösségbe, alkalomra, koncertekre, lelki gyakorlatokra, táborokba?
9. Esetleg van Istenélményed? Ha igen, mesélnél róla? Ha nem, akkor olyan alkalom, ahol érezted, hogy Isten beleszól az életedbe (akár jó, akár rossz dolog).



# Tábori ifjúsági mise – dallista

## Rövidítések, jelek

//: = az ismétlés jele

Ref. = refrén

SK = “sárga könyv” (Áldjad én Ielkem az Urat!, Válogatás a katolikus karizmatikus megújulás dalaiból. Marana Tha, Bp., 1993)

ZK = “zöld könyv” (Szentlélek, jöjj!, Válogatás a katolikus karizmatikus megújulás dalaiból 2. Marana Tha, Bp., 2007)

## Tartalom

### Bevonulás:

- Csak Jézusnak szolgálók ZK 277
- Szentlélek, jöjj (lobogó láng) ZK 219
- Eljött hozzám (Tim Hughes: Here I am to worship)

### Bevezető szertartás

- *A hívek üdvözlése*
- *Bűnbánati ima*

### Kyrie/Uram irgalmazz:

- Irgalmazz, Uram, irgalmazz SK 74
- Teremts bennem tiszta szívet SK 172

### Gloria:

- Tied a dicsőség SK 217
- Laudate Dominum (Áldjátok az Urat!) ZK 274

### Könyörgés

### I. AZ IGE LITURGIÁJA

#### Olvasmány

#### Zsoltár/Olvasmányközi ének:

- Az Úr az én pásztorom SK 24

- Mint szarvas SK 125
- Az Úr jósága SK 152

**Alleluja:**

- Alleluja (Ébredj ember mély álmodból) ZK 231
- Alleluja (Keressétek előbb...) SK 11
- Alleluja (Lelkem az Urat...) SK 190

*Homilia*

*Credo (Hiszek egy Istenben)*

*Egyetemes könyörgések*

**II. AZ ÁLDOZAT LITURGIÁJA**

*Az áldozati adományok előkészítés*

**Felajánlás:**

- Ne félj, mert megváltottalak ZK 221
- Kenyered és borod ZK 294
- Tied vagyunk ZK 279

*Az áldozati imádság*

**Sanctus/Szent Vagy:**

- Szent vagy SK 155
- Szent, szent a neve SK 214

*A szentáldozás szertartása*

*Az Úr imája (Miatyánk)*

**Agnus Dei/ Isten Báránnya**

- Báránynom, Báránynom SK 40

**Áldozás:**

- Itt vagyok végre jó Uram SK 195
- Jézus bennem él
- Lelkem áldd az Urat (10,000 Reasons/ Bless The Lord)
- Erőt adsz minden helyzetben (You Are My All In All)

*Befejező szertartás*

*Áldás*

*Elbocsátás*

**Kivonulás/Kimenő:**

- Nem lesz egyedül SK 122
- Röpke fohász ZK 304
- Nálad lett borrá a víz

További lehetőségek - kicsikkel:

[Kicsiny kis fényemmel](#)



[Pillangó, ha lehetnék](#)



Szövegek, kották, akkordok, hangzók

**BEVONULÁS**

**Csak Jézusnak szolgálok**

G	D	<u>Em</u>	C	G	C	GD
<i>Refr.:</i> Csak Jézusnak szolgálok, az Ő országát várom,						
G	D	C	<u>Es</u>	G	D	G
Mert eljön Ő, az Üdvözítő, ó Jézus, feltámadt Király!						

<u>Em</u>	<u>D Em</u>	<u>D G</u>	<u>C</u>	<u>G D</u>
1. Áldjad lelkem Őt, dicsérd Teremtőd! Most és mindörökké, amen!				
<u>Em</u>	<u>D C</u>	<u>G</u>	<u>G C</u>	<u>D G</u>
Hálát adjatok, áldást mondjatok!			Most és mindörökké, amen!	
			<i>(Refr.)</i>	

2. Hálát adjatok, áldást mondjatok  
 Most és mindörökké! Amen.  
 Egyházad dicsér, nagy jószágodért  
 Most és mindörökké! Amen.  
 Ref.

3. Erős vár az Úr, menedéket nyújt  
 Most és mindörökké! Amen.  
 Áldott irgalom, véred oltalom  
 Most és mindörökké! Amen.  
 Ref.

4. Szentek, angyalok, szeráf kórusok  
 Most és mindörökké! Amen.  
 Néked zengenek, így ünnepelnek  
 Most és mindörökké! Amen.  
 Ref.

5. Áldott légy, Atya, és Egyszülött Fiad  
 Most és mindörökké! Amen.  
 Éltető Lélek, Téged dicsérlek  
 Most és mindörökké! Amen.  
 Ref.

[Itt hallgathatod meg:](#)



Megjegyzés:

1. Mivel elég hosszú, így az egészet eljátszani a mise elején sok lenne. Javasoljuk az első két versszakot vagy az első és az utolsót. A mise végén, örömmel és szeretettel, ha van rá idő, mehet az egész. ;)

2. A versszakok dőlt sorait a kórus énekli (nem az előénekes, élőénekesek), tehát felváltva éneklük.

## Szentlélek, jöjj

<i>Fism</i>	<i>E</i>
R: Szentlélek jöjj, lobogó láng,	
<i>E</i>	<i>Cism Fism</i>
Szentlélek jöjj, a világ vár,	
<i>Fism</i>	<i>E</i>
Szentlélek jöjj viharos szél,	
<i>Cism Fism</i>	
Jöjj, áradj szét! /2x	

Jöjj el, Élővíz-forrás, jöjj, a szívünk Téged vár!  
Jöjj, ki fényt adsz lelkünknek, jöjj, úgy vágyunk Rád!  
Ref.

Jöjj igazság forrása, jöjj, imádunk mindnyájan,  
Jöjj, reményünk éleszd fel! Jöjj kegyelmeddel!

Ref.

Jöjj, a néped gyűjtsd egybe, jöjj, az alvót ébreszd fel!

Jöjj, a bűntől tisztíts meg, bátoríts minket!

Ref.

[Itt hallgathatod meg:](#)



Megjegyzés:

Mivel elég hosszú, itt is lehet rövidíteni - az első versszakot vagy az elsőt és az utolsót eljátszani.

## Eljött hozzám (Tim Hughes: Here I am to worship)

**E H F#m7**  
Eljött hozzám, mikor még bűnben éltem  
**E H Aadd9**  
Felnyitotta szemem  
**E H F#m7**  
Szolgává lett, magát megalázva  
**E H Aadd9**  
Bűnei mért szenvedett

Refrén:

**H E**  
Eljöttem, hogy áldjam  
**H/D#**  
Csodáljam, imádjam  
**E/G# A**  
Azt, ki értem adta önmagát  
**E**  
Csodálatos Isten  
**H/D#**  
Dicsőséges Bárány  
**E/G# Aadd9**  
Fogadd el szívem imádatát

Bridge:

**H/D# E/G# A**  
Sosem fogom meg tudni azt  
**H/D# E/G# Aadd9**  
Milyen nagy volt az áldozat

Outro:

**E H C#m A**  
Hívd segítségül nevét és megmenekülsz  
**E/G# H C#m A**  
Hívd segítségül nevét és megmenekülsz

[Itt hallgathatod meg:](#)



## KYRIE/URAM IRGALMAZZ

### Irgalmazz, Uram, irgalmazz

*E*            *A*            *E*  
Irgalmazz, Uram irgalmazz!  
*E*                            *H*  
Uram, irgalmazz nekem!  
*E*                            *A*  
Tenger a bűnöm jöjj, segíts,  
*E*                            *H*  
Erős kezeddel ments meg!  
*E*                            *H*                            *E*  
Irgalmazz, irgalmazz nekem!

Kegyelmezz, Krisztus kegyelmezz!  
Krisztus, kegyelmezz nekem!  
Ha bármit tettem ellened  
bocsásd meg, kérlek!  
Kegyelmezz, kegyelmezz nekem!

Irgalmazz, Uram irgalmazz!  
Uram, irgalmazz nekem!  
Elestem, de felállok



és indulok Feléd!  
Irgalmazz, irgalmazz nekem!

[Itt hallgathatod meg:](#)



## Teremts bennem

<i>G</i>	<i>D</i>	<i>C</i>	<i>G</i>	<i>G</i>	<i>G<sup>Fis</sup></i>
//: Teremts bennem tiszta szívet, ó Uram!					
<i>Em</i>	<i>D</i>	<i>G</i>	<i>/G<sup>7</sup></i>		
Az erős lelket újítsd meg bennem! ://					
<i>Am</i>	<i>D</i>	<i>G</i>	<i>G<sup>Fis</sup></i>	<i>Em</i>	
//: Ne vess el engem a Te orcád előtt!					
<i>Am</i>	<i>D</i>	<i>G</i>			
Szentlelkedet ne vond meg tőlem!					
<i>Am</i>	<i>D</i>	<i>G</i>	<i>G<sup>Fis</sup></i>	<i>Em</i>	
Támogass az engedelmisség lelkével!					
<i>Am<sup>7</sup></i>	<i>D<sup>7</sup></i>	<i>G</i>			
Szabadításod örömét add nekem! ://					

[Itt hallgathatod meg:](#)



## GLORIA

### Tied a dicsőség

*A Cism*  
Tied a dicsőség és imádás,

*D Hm*  
Felemeljük kezeinket,

*E E<sup>7</sup>*  
Így dicsérjük szent Neved.

*A*  
//: Ó Hatalmas,

*Fism*  
Kezed nagy csodákat tesz,

*D Hm*  
Veled senki nem ér fel,

*E E<sup>7</sup>*  
Veled senki nem ér fel! ://

*A Cism*  
Tied a dicsőség és imádás,

*D Hm*  
Felajánljuk a szívünket,

*E E<sup>7</sup>*  
És dicsérjük szent Neved.

[Itt hallgathatod meg:](#)



## Laudate Dominum (Áldjátok az Urat!)

Am	E	Am	G	C	G	Am Dm E
Laudate	dominum	laudate	dominum	omnes	gentes	alleluja
Am	E	Am	G	C	G	Am E Am
Laudate	dominum	laudate	dominum	omnes	gentes	alleluja

Laudate Dominum, Laudate Dominum omnes gentes Alleluia!

Laudate Dominum, Laudate Dominum omnes gentes Alleluia!

/: Áldjátok az Urat, áldjátok az Urat, minden népek, Alleluja! :/

[Itt hallgathatod meg:](#)



Megjegyzés: Lehet csak latinul vagy csak magyarul, ill. két nyelven is énekelni.

**ZSOLTÁR/OLVASMÁNYKÖZI ÉNEK**

**Az Úr az én pásztorom**

<b>C</b>	<b>G</b>
Az Úr az én pásztorom,	
<b>F</b>	<b>C</b>
Nem szükölködöm,	
<b>C</b>	<b>G</b>
Füves legelón nyugtat engem,	
<b>F</b>	<b>C</b>
Lelkével vigasztal.	
<b>F</b>	<b>G</b>
//: A halál árnyékának	
<b>C</b>	<b>Am</b>
Völgyében járok,	
<b>Dm</b>	<b>G<sup>7</sup> C C<sup>7</sup></b>
Téged dicsérlek én.	
<b>F</b>	<b>G</b>
Mert velem vagy Jézus,	
<b>C</b>	<b>Am</b>
Nem félek a bajtól.	
<b>Dm</b>	<b>G<sup>7</sup> C C<sup>7</sup></b>
Erősségem pásztorbotod! ://	

Az Úr az én Pásztorom,  
nem szomorkodom,  
Füves legelón nyugtat engem,  
s Lelkével vigasztal.

Ref.

[Itt hallgathatod meg:](#)



## Mint szarvas hűs vizek után

<i>G</i>	<i>G Am</i>	<i>G</i>
1. Mint szarvas hűs vizek után,		
	<i>EmAm</i>	<i>D D<sup>7</sup></i>
Szívem eped, vágyik hozzád!		
	<i>G C</i>	<i>G</i>
Lelkem repes az élő Úr felé,		
<i>Am</i>	<i>DD<sup>7</sup></i>	<i>G C G</i>
Mikor jössz el, hogy elvigyél?*		

2. Könnyek között telt életem,  
mert az Urat nem ismertem.  
Szomjaztam én az Igazság után,  
s nem tudtam, hogy Ő rég várt rám!

3. Szelíd hangja megragadott,  
és felemelt, Magához vont.  
Kiválasztott, hogy meglássam arcát,  
ó, Jézus, jöjj, úgy várunk Rád!

[Itt hallgathatod meg:](#)



## Az Úr jósága

*D A D G D*  
Az Úr jósága, hogy még élünk a földön,  
*D A D G A' A*  
Mert az Ő irgalma soha véget nem ér.  
*G A Fism Hm*  
Újjáéled reggelre, minden reggelre.  
*G DAD D'*  
Nagy a Te hűséged, ó Urunk!  
*G DAD*  
Nagy a Te hűséged!

[Itt hallgathatod meg:](#)



## ALLELUJA

Alleluja (Ébredj ember mély álmodból)

*D A HmG*  
1. Ébredj ember mély álmodból,  
*D Em A*  
Jézus megment rabságodból!  
*Hm Fism G*  
Hogyha hívod, eljön Ő,  
*D Em A*  
Egész bensőm imádjad Őt!

*D GD*  
R.: Alleluja, alleluja,  
*Fism GA*  
Alleluja, alleluja,  
*Hm G DFisHm*  
Alleluja, alleluja, alleluja,  
*Em AD*  
Alleluja, alleluja!

2. Áldjad Ielkem - az Úr nevét,  
mert megtartja - ígéretét,  
Mennyi jót tett - az Úr velem,  
Reá bízom - az életem!  
Ref.

3. Föltámadt Jézus, győztes király,  
elhozta nekünk az országát.  
Jöjj Szentlélek, szállj közénk,  
hozz a mennyből szép, tiszta fényt!  
Ref.

4. És az élet, íme megjelent,  
köztünk él Ő Szentlelkében.  
Hív Ő téged, hogy élj vele,  
add át néki a szívedet!  
Ref.

[Itt hallgathatod meg:](#)



Megjegyzés: Lehet rövidíteni.

### Alleluja (Keressétek előbb...)

*D A Hm Fism*  
R.: Alleluja, allelu-alleluja,  
*G D Em<sup>7</sup>A*  
Alleluja, alleluja.  
*D A Hm Fism*  
Alleluja allelu-alleluja,  
*G D Em<sup>7</sup>AD*  
Alleluja, alleluja.

1. Keressétek előbb Isten országát,  
és az Ő igazságát,  
és mindenek megadatnak néktek,  
alleluja-alleluja!  
Ref.



2. Nem csak kenyérral él az ember,  
hanem minden igével,  
mely az Isten szájából származik,  
alleluja-alleluja!  
Ref.

[Itt hallgathatod meg:](#)



## Alleluja (Lelkem az Urat...)

*F C<sup>7</sup>*

*F GmAm B*  
R.: Alleluja, alleluja,  
*F C BF*  
Alleluja, alleluja!

*F C F*  
1. Lelkem az Urat dicsérd,  
*Gm C F C*  
Áldjad az istenek Istenét!  
*F C F*  
Jósága végtelen él,  
*Gm C F C*  
Irgalma megmarad örökké.

Minden szív áldjon, Uram!  
Magasztaljon téged ég és föld!  
Beszéljék hatalmadat,  
Zengjenek országod fényérő!  
Ref.

Közel vagy mindenkéhez,  
Ki tiszta szívvel hozzád kiált.  
Kérését teljesíted,  
Megőrzöd azt ki Téged imád!  
Ref.

[Itt hallgathatod meg:](#)



## FELAJÁNLÁS

### Ne félj, mert megváltottalak

D G A D Hm  
*Refr.:* Ne félj, mert megváltottalak, neveden szólítottalak,  
Em A A7 D  
Karjaimba zártalak, örökre enyém vagy.

A DG A  
Viruló réteken át hűs forrás felé vezetlek,  
Hm Em A D  
Pásztorod vagyok, elveszni senkit nem hagyok,  
Hm Em G D  
Karom feléd tárom, kiárad áldásom.  
Hm Em A D  
Nem rejtőzöm el, szívem a szívednek felel,  
Hm Em A7D  
Amikor úgy érzed, nyomaszt az élet.  
(*Refr.*)

2. Nem taszítalak el, amikor vétkezel,  
Irgalmat lelsz a szívemben, örök feléd a hűségem,  
Amerre jársz védlek, nyomodba lépek.  
Nem rejtőzöm el, szeretetlángom átölel,  
Ne félj, ha éjben jársz, hidd, hogy a fény vár rád!  
Ref.

[Itt hallgathatod meg:](#)



## Kenyered és borod

*D*            *A*            *Hm* *D*<sup>7</sup>  
Kenyered és borod táplál engem  
*G*            *Em*            *A* *A*<sup>7</sup>  
Te gyógyítod szívem, hogy ha fáj!

*D*            *Fism*            *Hm*  
R.: Maradj velem, úgy kérlek, Jézus  
*D*<sup>7</sup>            *G*            *A*            *D*  
Maradj velem, Tied leszek s Néked élek már!

Amíg veled járok én az úton,  
Minden gondom messze-messze száll.  
Ref.

Leborulva hálát adok néked,  
Ajkamról a hála dala száll.  
Ref.

[Itt hallgathatod meg:](#)



## Tied vagyunk (A Föld és az ég)

*e* *A D* *G*  
A föld és az ég asztalunknál összeér,  
*C* *D* *G* *e*  
értünk lett élet ez a bor és a kenyér!  
*C D G e*  
Őáltala, Ővele, Őbenne  
*D C*  
Tied vagyunk, Tied vagyunk,  
*D e*  
Tied vagyunk, Tied vagyunk!  
*e H*  
Ments meg minket, táplálj minket,  
*e a H*  
ments meg minket, táplálj minket,  
*e C G*  
ments meg minket, táplálj minket,  
*D e*  
ments meg minket!

[Itt hallgathatod meg:](#)



## SANCTUS/SZENT VAGY

### Szent vagy, szent vagy

*C*  
Szent vagy, szent vagy,  
*G*  
Szent vagy, szent vagy,  
*G<sup>7</sup> C C<sup>7</sup>*  
Mindenségnek Ura, Istene!  
*F*  
Dicsőséged betölti  
*Em Am*  
A mennyet és a földet.  
*F<sup>6</sup>G C*  
Hozsanna a magasságban!

Szent vagy, szent vagy, szent vagy, szent vagy  
Mindenségnek Ura, Istene!  
Ó-ó áldott, ki az Úr nevében eljön mihozzánk!  
Hozsanna a magasságban!

[Itt hallgathatod meg:](#)



## Szent, szent a neve

*D G A*  
Szent, szent a neve, én Őt dicsérem,  
*G A G D*  
Ő erősségem, Jézus.  
*D G A*  
Az én Istenemért mindent veszni hagytam,  
*G A G D*  
Csak hogy szolgálhassam Jézust.  
*G Em*  
Boldogan megvallhatom, Ő a cél,  
*G A A<sup>7</sup>*  
Meghaltam, de élek Jézus Krisztusért!

[Itt hallgathatod meg:](#)



## AGNUS DEI/ ISTEN BÁRÁNYA

### Bárányom, Bárányom

*G Am Em C G Em Am D G D*

*G Am Em C G Em Am D G*

*G Am Em C*  
Bárányom, Bárányom, Istennek Báránya,

*G Em*  
Könyörülj rajtam,

*G D G D*  
Hadd jussak jobb sorsra!

*G Am Em C*  
Adj nekem nagy hitet, amíg lehet!

*G Em Am D G*  
Formáld kedved szerint a szívemet!

*Em*  
Én Uram, add meg nekem,

*Am*  
Jó Uram add meg nekem,

*D D<sup>7</sup> G*  
Hadd legyen melletted majd a helyem!

*Em*  
Lesem minden vágyadat,

*Am*  
Tisztelem házadat.

*Fis Am D*  
Én Uram, jó Uram add meg nekem!

Én Uram, adj egy kis időt nekem,  
vékony kis szalmaszál az én hitem!  
De ha Te segítesz, erős leszek,  
kerteként ápolom a lelkemet.  
Ref.



[Itt hallgathatod meg:](#)



## ÁLDOZÁS

Itt vagyok végre

*D G A D*  
Itt vagyok végre jó Uram!  
*D G A D*  
Nehéz és hosszú volt utam.  
*F C B C*  
Szólnék Hozzád, nem tudok,  
*B C G A*  
Szememben látod, mit akarok.

Eljöttem Hozzád, itt vagyok,  
szomjas és éhes vándorod.  
Asztalodról adj ennem,  
s boldog lesz az életem!

Eljöttem Hozzád, itt vagyok.  
Eljöttem Hozzád, itt vagyok.

[Itt hallgathatod meg:](#)



## Jézus bennem él

C G am F em dm G  
Jézus bennem él, békéje már az enyém.  
em F em am C G7 C  
fénye ragyog szívemen át, boldogan mondok imát.

[Itt hallgathatod meg:](#)



Megjegyzés: Többször lehet ismételni egymás után. Vigyázat! Véget nem érő történet lehet belőle! ;)

## Lelkem áldd az Urat (10,000 Reasons/ Bless The Lord)

*G D A<sup>Cis</sup> Hm*

R.: Lelkem, áldd az Urat, áldd az Urat,

*G D A<sup>4</sup> A*

Egyedül Őt imádd!

*G Hm G A Hm*

Zengj úgy, mint soha még, Őt dicsérd!

*G A G/D (D G/D D)*

A lelkem csak Téged áld!

  

*G D A Hm*

Egy új nap kél, és már ébred minden,

*G D A Hm*

Itt az idő, hogy áldjalak,

*G D A Hm*

És bármi ér ma, bármit rejt az út előttem,

*G D A<sup>4</sup> A D (D<sup>4</sup> D)*

Hadd zengjek este is majd há - lá - val

2. Kegyelmed nagy, és türelmed hosszú,  
Szerelmed mély és az égig ér,  
Nem szűnök énekelni jószágodról,  
Tízezer okom van, hogy zengjek még.  
Ref.

3. És egy nap majd ez a test elgyengül,  
Eróm elhagy, s utam véget ér,  
A lelkem mégis Téged áld vég nélkül,  
Tízezer évig és mindörökké.  
Ref.

[Itt hallgathatod meg:](#)



## Erőt adsz minden helyzetben (You Are My All In All)

*C* *G* *Am*  
Erőt adsz minden helyzetben.  
*Em* *F*  
Te vagy a kincsem, életem,  
*C G C-G*  
Te vagy a mindenem.  
*C* *G* *Am*  
Kereslek, mert oly drága vagy.  
*Em* *F*  
Nincs, mivel pótolhatnálak,  
*C G C*  
Te vagy a mindenem.

Refr.:

*C G Am Em F C G C-G*  
Jézus, hû Bárány, áldom szent Neved.  
*C G Am Em F C G C*  
Jézus, hû Bárány, áldom szent Neved.

Elvetted bűnöm, szégyenem, köszönöm hogy újjá lettem,  
Te Vagy a mindenem!  
Felemelsz, hogyha elbukom, Szent Lelked betölt, jól tudom,  
Te Vagy a mindenem!  
Ref.

[Itt hallgathatod meg:](#)



## KIVONULÁS/KIMENETEL

### Nem lesz egyedül

*Em*

Nem lesz egyedül a szívem többé,

*H<sup>7</sup> Em*

Glóri-alleluja.

*Em*

Velem az én Uram mindörökké,

*H<sup>7</sup> Em*

Glóri-alleluja.

*Em H<sup>7</sup> Em*

Jézus, Hajnalcsillag, glóri-alleluja.

*Em H<sup>7</sup> Em*

Jézus, Hajnalcsillag, glóri-alleluja.

[Itt hallgathatod meg:](#)



Megjegyzés: Tapsolunk a dal éneklése közben, és minden egyes ismétléssel gyorsabb tempóban játszunk, énekeljük.

## Röpke fohász

**Refrén**

G Em Hm7 D  
Röpke fohászként száll a dal, égbe szárnyaló madár.  
G D/F# Em C D  
Fészkét e l hagyta már, Hozzád talál! 2x

**1. versszak**

G Hm Em C  
Élsz vagy utazol bárhol, de Hozzá szól a szív.  
G Hm Am7 D4 D  
Bánat ér vagy öröm táncra hív.  
G D Em Hm  
Mint forrás tör fel a sóhaj, mint tenger árad a hála.  
C G Am7 D7  
Hallja Ő, egy szó elég, az egekig felér!

Nem vagyok egyedül az úton, léptem vezetni Ő.  
Otthonom, a bajban segítöm.  
Testvérem arcán látom, (hogy) Jézus hú barátom.  
Kegyelméből élek én, megnyugszom kezén.  
Ref.

[Itt hallgathatod meg:](#)



## Nálad lett borrá a víz/ Nincs más Isten

*Em C G D/F# Em C2 G*  
v1. Nálad lett borrá a víz, | Holtakat életre hívsz:  
*Am7 /G D/F# D*  
Nincs más Isten! | Nincsen más!

v2. Te ragyogod be az éjt, | Te hozod el a reményt:  
Nincs más Isten! Nincsen más!

*Em C2*  
r1. Te vagy az Isten, aki nevére  
*G D/F#*  
Leborul minden a földön, az égen!  
*Em C2*  
Hegyeket mozdít, beteget gyógyít  
*G D/F#*  
Az Úr ma is!

v2.  
r1.  
r2. Te vagy az Isten, aki nevére  
Leborul minden a földön, az égen!  
Szíveket hódít, sebeket gyógyít  
Az Úr ma is!

*Em C2*  
br. (És) hogyha Isten velünk, Ember mit árthat nekünk?  
*G D Em C2 G*  
Mert hogyha Te vagy velünk, Ki lehet el-lenünk?  
*D*  
Mi állhat el-lenünk?

[Itt hallgathatod meg:](#)



## **Források**

### **Szövegek, akkordok:**

“sárga könyv” = Áldjad én lelkem az Urat!, Válogatás a katolikus karizmatikus megújulás dalaiból. Marana Tha, Bp., 1993

“zöld könyv” = Szentlélek, jöjj!, Válogatás a katolikus karizmatikus megújulás dalaiból 2. Marana Tha, Bp., 2007

internet :)

### **Hanganyagok:**

“sárga könyves” énekek felvételei: [https://www.youtube.com/watch?v=wrwGS43GgIc&list=RDwrwGS43GgIc&start\\_radio=1&rv=wrwGS43GgIc&t=3](https://www.youtube.com/watch?v=wrwGS43GgIc&list=RDwrwGS43GgIc&start_radio=1&rv=wrwGS43GgIc&t=3)

Hittanos Énekek: <https://soundcloud.com/tornay-gabor>

Taizéi énekek:

[http://bmkik.weebly.com/uploads/2/6/5/1/26512959/taizei\\_enekek.pdf](http://bmkik.weebly.com/uploads/2/6/5/1/26512959/taizei_enekek.pdf)

Ez az a nap!-os felvételek és egyéb, a youtube-on alkalmasnak talált anyagok :)

## **BÓNUSZ**

A végére pedig egy [friss és ropogós, nagyon szép dal](#) meghallgatásra:

